



Badminton - Règles du jeu

Le **badminton** est un sport de raquette qui se joue avec un volant et des raquettes. Le but du jeu est de frapper le volant par-dessus le filet de manière que l'adversaire ne puisse pas le renvoyer correctement. C'est un sport rapide, techniquement exigeant et physiquement intense.

Règles de base :

- Le volant ne peut être frappé qu'une seule fois par camp.
- Le volant doit passer au-dessus du filet et atterrir dans les limites du terrain adverse.
- Lors du service, le volant doit être frappé en dessous de la taille, et le serveur doit se trouver derrière la ligne de service.

Matériel :

- **Volant** : Composé de plumes naturelles ou de plastique. Il a une forme conique et vole relativement lentement en raison de la résistance de l'air, ce qui est compensé par la rapidité des échanges.
- **Raquette** : Très légère, avec un manche fin et une grande surface de cordage.

Terrain de jeu :

Instructions de montage pour le filet de badminton que vous avez reçu :

1. Placez la base sur une surface plane.
2. Stabilisez la base :
Faites pivoter la barre de stabilisation sous la base.
Pour les sols meubles, utilisez les goupilles fournies pour assurer une meilleure stabilité.
3. Redressez les poteaux :
Dépliez les poteaux et fixez les articulations à l'aide du système de verrouillage (repérez le symbole de cadenas).
La hauteur est réglable – soit à la hauteur maximale, soit à 1,4 m.
4. Fixez les poteaux à la base.
5. Tendez et fixez le filet.
6. C'est prêt – amusez-vous bien !

Marquer des points :

- Chaque faute donne un point à l'adversaire – peu importe qui a servi.
- Un set se joue jusqu'à 21 points, avec 2 points d'écart pour gagner (maximum 30 points).
- Un match se joue en général en 2 sets gagnants (best of 3).