

<b>STAGE DE NATATION (10.30 – 12.00 HRS)</b> Réjouis-toi d'une heure et demie de l'eau, du sport, des jeux et du plaisir. Tu seras accompagné par nos professeurs de sport expérimentés qui t'aideront à améliorer ton niveau	70 €
<b>LE PETIT DÉBROUILLARD</b> Découvre de nouveaux sports et apprends à t'orienter de manière ludique, par exemple à l'aide d'une chasse au trésor et de divers jeux en forêt.	135 €
<b>NATATION, SPORT &amp; FUN</b> Découvre des sports nouveaux et variés, notamment sous forme de petites compétitions et de jeux. De nombreuses activités se déroulent avec de la musique.	160 €
<b>NATATION &amp; MULTISPORT</b> Réjouis-toi des diverses activités et jeux en piscine pour améliorer ton niveau de natation. Ensuite, tu pourras pratiquer des sports variés comme le hockey, l'escalade, le judo et bien d'autres encore.	160 €
<b>VÉLO &amp; NATATION</b> Enfourche ton vélo avec nos moniteurs de sport expérimentés pour des excursions passionnantes. Le reste de la journée, tu iras à la piscine où tu pourras développer de manière ludique tes compétences en natation.	160 €
<b>MULTINAUTIQUE</b> Essaie divers sports nautiques. L'accent est mis sur la voile, la planche à voile, le stand-up paddle et le kayak/canoë.	160 €
<b>AVENTURE</b> Exerce-toi à l'escalade, à la course d'orientation, au VTT, à l'accrobranche et bien plus encore. Les activités se déroulent principalement à l'extérieur.	160 €
<b>VÉLO &amp; MULTISPORT</b> Enfourche ton vélo et découvre les environs avec nos moniteurs de sport. En deuxième partie de journée, diverses activités sportives telles que le judo, l'escalade, le disc-golf et bien d'autres encore sont organisées et garantissent la diversité.	160 €
<b>OPTIMIST</b> Apprends à naviguer ton Optimist (voilier) en toute sécurité sur l'eau. Pendant ce stage, tu seras sur le lac toute la semaine. En cas d'orage, un programme alternatif est proposé.	160 €
<b>OPTIMIST &amp; MULTISPORT</b> Apprends à naviguer ton Optimist (voilier) en toute sécurité sur l'eau. Diverses activités sportives comme le kinball, l'escalade, le hockey et bien d'autres encore sont organisées en deuxième partie de journée.	160 €
<b>VOILE</b> Après une introduction à la théorie, les plaisirs de l'eau commencent. Apprends à naviguer ton voilier en toute sécurité sur le lac lors des cours pratiques. Les participants seront répartis en groupes selon leur niveau. En cas d'orage, un programme alternatif est proposé.	160 €
<b>VOILE &amp; MULTISPORT</b> Chaque jour, tu partiras sur l'eau avec nos moniteurs expérimentés. Après avoir hissé les voiles, tu pourras t'essayer au badminton, tchoukball, judo et bien d'autres encore.	160 €
<b>PLANCHE À VOILE</b> La bonne technique, beaucoup de pratique et beaucoup de plaisir t'attendent à la planche à voile. Tous les jours, tu iras sur l'eau avec nos moniteurs. Les participants seront répartis en groupes selon leur niveau. En cas d'orage, un programme alternatif est proposé.	160 €
<b>VÉLO &amp; AVENTURE</b> Vis une aventure inoubliable avec 5 jours d'activités palpitantes : des randonnées en VTT, de l'escalade, du rappel, un parcours accrobranche et bien plus encore – le tout au cœur de la nature époustouflante autour de Worriken! Inclus : 2 nuitées fascinantes et un accompagnement professionnel assuré par nos moniteurs!	300 €
<b>STAGE POUR ADOLESCENTS</b> 1 thème par jour : jeux olympiques (base-ball et football) / challenge / chasse au trésor (adaptée à l'âge), course d'orientation / relax (plage, stand-up paddle, kayak/canoë) / aventure, VTT, accrobranche.	160 €

Tous les cours sont encadrés par des moniteurs expérimentés.

Age : **l'année de naissance** est prise en considération et non le jour de naissance.

#### DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE (SAUF STAGE DE NATATION)

08.00 - 09.00 heures : garderie gratuite

09.00 - 12.00 heures : sport

12.00 - 13.30 heures : pause de midi sous surveillance  
(un repas chaud est inclus dans le prix)

13.30 - 16.30 heures : sport

16.30 - 17.00 heures : garderie gratuite

La date de début des inscriptions est le **10.02.2025 à 09h00**.

Les inscriptions seront acceptées à partir de cette date **uniquement** via le **formulaire** d'inscription en ligne :

[www.worriken.be/fr/aktivitaeten/stages-dete/](http://www.worriken.be/fr/aktivitaeten/stages-dete/)



N  
E  
W

