















# Sommerlager 2024

W1: 01.07 - 05.07.2024  
W2: 08.07 - 12.07.2024  
W3: 15.07 - 19.07.2024  
W4: 22.07 - 26.07.2024  
W5: 29.07 - 02.08.2024  
W6: 05.08 - 09.08.2024  
W7: 12.08 - 16.08.2024  
W8: 19.08 - 23.08.2024

										€	
NEW		5-8 J. SSS105	5-8 J. SSS205			5-8 J. SSS505	5-8 J. SSS605	5-8 J. SSS705	5-8 J. SSS805	<b>SCHWIMMEN, SPORT &amp; SPASS</b> Lerne neue und abwechslungsreiche Sportarten kennen, u. a. in Form von kleinen Wettkämpfen & Spielen. Viele der Aktivitäten finden in Begleitung von Musik statt.	120 €
			5-8 J. KLE305							<b>DER KLEINE ENTDECKER</b> Entdecke neue Sportarten und lerne spielerisch dich zu orientieren, beispielsweise anhand von Schatzsuchen und diversen Waldspielen.	120 €
		9-12 J. SCH109	9-12 J. SCH309			9-12 J. SCH609				<b>SCHWIMMEN &amp; MULTISPORT</b> Freue dich auf diverse Aktivitäten und Spiele im Schwimmbad, um dein Schwimmniveau zu verbessern. Es folgen abwechslungsreiche Sportarten wie z.B. Hockey, Klettern, Judo u.v.m. bei denen du dich so richtig austoben kannst.	145 €
			9+ J. FAS209			9-12 J. FAS509		9-12 J. FAS709		<b>FAHRRAD &amp; SCHWIMMEN</b> Schwinge dich mit unseren erfahrenen Sportlehrern für spannende Ausflüge aufs Fahrrad. Den Rest des Tages geht es ins Schwimmbad, wo du deine Schwimmfähigkeiten spielerisch ausbauen kannst.	145 €
			11+ J. MWS311			11+ J. MWS611		11+ J. MWS811		<b>MULTIWASSERSPORT</b> Probiere diverse Wassersportarten aus. Der Fokus liegt hier auf Segeln, Windsurfen, Stand-up-Paddling und Kajak/Kanu.	145 €
NEW			9+ J. ABT309			9+ J. ABT509		9+ J. ABT709	9+ J. ABT809	<b>ABENTEUER</b> Übe dich im Klettern, Orientierungslauf, Mountainbike u.v.m. Die Aktivitäten finden hauptsächlich draußen statt, beispielsweise auf dem Hochseilgarten.	145 €
NEW				9+ J. FAM409						<b>FAHRRAD &amp; MULTISPORT</b> Schwinge dich auf dein Fahrrad und erkunde die Umgebung mit unseren Sportlehrern. Abwechslung garantieren diverse Sportaktivitäten wie z.B. Judo, Klettern, Disc-Golf u.v.m., welche in der 2. Tageshälfte organisiert werden.	145 €
					14-18 J. JUG514					<b>JUGENDLAGER</b> 1 Thema pro Tag: Olympische Spiele (Base- und Fußball) / Challenge / Schatzsuche (dem Alter angepasst), Orientierungslauf / Relax (Strand, Stand-up-paddle, Kajak/Kanu) / Abenteuer, Mountainbike, Hochseilgarten.	145 €
								9-11 J. OPT609		<b>OPTIMIST</b> Lerne dein Optimist (Segelboot) sicher auf dem Wasser zu steuern. Bei dieser Aktivität bist du die ganze Woche auf dem See. Bei Gewitter wird ein Alternativ-Programm angeboten.	145 €
			9-11 J. OPM309							<b>OPTIMIST &amp; MULTISPORT</b> Lerne dein Optimist (Segelboot) sicher auf dem Wasser zu steuern. Abwechslung garantieren diverse Sportaktivitäten wie z.B. Kinball, Klettern, Hockey u.v.m. welche in der 2. Tageshälfte organisiert werden.	145 €
			11+ J. SEM311							<b>SEGELN &amp; MULTISPORT</b> Täglich geht es mit unseren erfahrenen Lehrern aufs Wasser. Nachdem du die Segel gehisst hast, kannst du dich auf diverse Sportaktivitäten freuen wie z.B. Badminton, Tchoukball, Judo u.v.m.	145 €
NEW			11+ J. SUR211	11+ J. SUR411		11+ J. SUR611	11+ J. SUR711			<b>SURFEN</b> Die richtige Technik, viel Praxis und jede Menge Spaß erwarten dich beim Windsurfen. Täglich geht es mit unseren Surflehrern aufs Wasser. Die Teilnehmer werden nach Niveau in Gruppen eingeteilt. Bei Gewitter wird ein Alternativ-Programm angeboten.	145 €
NEW			11+ J. SEG211	11+ J. SEG411	11+ J. SEG511	11+ J. SEG611				<b>SEGELN</b> Nach einer Einführung in die Theorie beginnt der Wasserspaß. Lerne im praktischen Unterricht euer Segelboot sicher über den See zu steuern. Die Teilnehmer werden nach Niveau in Gruppen eingeteilt. Bei Gewitter wird ein Alternativ-Programm angeboten.	145 €
			5-8 J. SWI305	5-8 J. SWI405				5-8 J. SWI805	9-12 J. SWI809	<b>SCHWIMMLAGER (10.30 - 12.00 UHR)</b> Freue dich auf 1,5 Stunden Wasser, Sport, Spiel und Spaß. Begleitet wirst du dabei von unseren erfahrenen Sportlehrern, die dir helfen dein Niveau zu verbessern.	70 €

Das Startdatum für die Anmeldungen ist der **26.02.2024 um 09.00 Uhr**

Die Anmeldungen werden nur via Online-Einschreibeformular akzeptiert, ab dem genannten Datum:

[www.worriken.be/aktivitaeten/sommerlager](http://www.worriken.be/aktivitaeten/sommerlager)

- > Alle Kurse werden von erfahrenen Sportlehrern betreut.
- > **Altersangabe:** Das Geburtsjahr ist ausschlaggebend, nicht der Geburtstag.















#### TAGESABLAUF (AUSSER SCHWIMMLAGER)

08.00 - 09.00 Uhr: kostenlose Aufsicht  
09.00 - 12.00 Uhr: Sport  
12.00 - 13.30 Uhr: Mittagspause unter Aufsicht  
(ein warmes Mittagessen ist im Preis inbegriffen)  
13.30 - 16.30 Uhr: Sport  
16.30 - 17.00 Uhr: kostenlose Aufsicht



# Stages été 2024

S1: 01/07 - 05/07/2024  
 S2: 08/07 - 12/07/2024  
 S3: 15/07 - 19/07/2024  
 S4: 22/07 - 26/07/2024  
 S5: 29/07 - 02/08/2024  
 S6: 05/08 - 09/08/2024  
 S7: 12/08 - 16/08/2024  
 S8: 19/08 - 23/08/2024

										€	
NEW		5-8 ans SSS105	5-8 ans SSS205			5-8 ans SSS505	5-8 ans SSS605	5-8 ans SSS705	5-8 ans SSS805	<b>NATATION, SPORT &amp; FUN</b> Découvre des sports nouveaux et variés, notamment sous forme de petites compétitions et de jeux. De nombreuses activités se déroulent avec de la musique.	120 €
			5-8 ans KLE305							<b>LE PETIT DÉBROUILLARD</b> Découvre de nouveaux sports et apprends à t'orienter de manière ludique, par exemple à l'aide d'une chasse au trésor et de divers jeux en forêt.	120 €
		9-12 ans SCH109	9-12 ans SCH309			9-12 ans SCH609				<b>NATATION &amp; MULTISPORT</b> Réjouis-toi des diverses activités et jeux en piscine pour améliorer ton niveau de natation. Ensuite, tu pourras pratiquer des sports variés comme le hockey, l'escalade, le judo et bien d'autres encore.	145 €
		9+ ans FAS209			9-12 ans FAS509		9-12 ans FAS709			<b>VÉLO &amp; NATATION</b> Enfourche ton vélo avec nos moniteurs de sport expérimentés pour des excursions passionnantes. Le reste de la journée, tu iras à la piscine où tu pourras développer de manière ludique tes compétences en natation.	145 €
			11+ ans MWS311			11+ ans MWS611		11+ ans MWS811		<b>MULTINAUTIQUE</b> Essaye divers sports nautiques. L'accent est mis sur la voile, la planche à voile, le stand-up paddle et le kayak/canoë.	145 €
NEW			9+ ans ABT309		9+ ans ABT509		9+ ans ABT709	9+ ans ABT809		<b>AVENTURE</b> Exerce-toi à l'escalade, à la course d'orientation, au VTT, à l'accrobranche et bien plus encore. Les activités se déroulent principalement à l'extérieur.	145 €
NEW				9+ ans FAM409						<b>VÉLO &amp; MULTISPORT</b> Enfourche ton vélo et découvre les environs avec nos moniteurs de sport. En deuxième partie de journée, diverses activités sportives telles que le judo, l'escalade, le disc-golf et bien d'autres encore sont organisées et garantissent la diversité.	145 €
					14-18 ans JUG514					<b>STAGE POUR ADOLESCENTS</b> 1 thème par jour : jeux olympiques (base-ball et football) / challenge / chasse au trésor (adaptée à l'âge), course d'orientation / relax (plage, stand-up paddle, kayak/canoë) / aventure, VTT, accrobranche.	145 €
							9-11 ans OPT609			<b>OPTIMIST</b> Apprends à naviguer ton Optimist (voilier) en toute sécurité sur l'eau. Pendant ce stage, tu seras sur le lac toute la semaine. En cas d'orage, un programme alternatif est proposé.	145 €
			9-11 ans OPM309							<b>OPTIMIST &amp; MULTISPORT</b> Apprends à naviguer ton Optimist (voilier) en toute sécurité sur l'eau. Diverses activités sportives comme le kinball, l'escalade, le hockey et bien d'autres encore sont organisées en deuxième partie de journée.	145 €
			11+ ans SEM311							<b>VOILE &amp; MULTISPORT</b> Chaque jour, tu partiras sur l'eau avec nos moniteurs expérimentés. Après avoir hissé les voiles, tu pourras t'essayer au badminton, tchoukball, judo et bien d'autres encore.	145 €
NEW			11+ ans SUR211	11+ ans SUR411		11+ ans SUR611	11+ ans SUR711			<b>PLANCHE À VOILE</b> La bonne technique, beaucoup de pratique et beaucoup de plaisir t'attendent à la planche à voile. Tous les jours, tu iras sur l'eau avec nos moniteurs. Les participants seront répartis en groupes selon leur niveau. En cas d'orage, un programme alternatif est proposé.	145 €
NEW			11+ ans SEG211	11+ ans SEG411	11+ ans SEG511	11+ ans SEG611				<b>VOILE</b> Après une introduction à la théorie, les plaisirs de l'eau commencent. Apprends à naviguer ton voilier en toute sécurité sur le lac lors des cours pratiques. Les participants seront répartis en groupes selon leur niveau. En cas d'orage, un programme alternatif est proposé.	145 €
			5-8 ans SWI305	5-8 ans SWI405				5-8 ans SWI805		<b>STAGE DE NATATION (10.30 - 12.00 HRS)</b> Réjouis-toi d'une heure et demie de l'eau, du sport, des jeux et du plaisir. Tu seras accompagné par nos professeurs de sport expérimentés qui t'aideront à améliorer ton niveau.	70 €
				9-12 ans SWI409				9-12 ans SWI809			

La date de début des inscriptions est le **26.02.2024 à 09h00**

Les inscriptions seront acceptées à partir de cette date uniquement via le formulaire d'inscription en ligne :

**www.worriken.be/fr/aktivitaeten/stages-dete**

- > Tous les stages sont encadrés par des moniteurs expérimentés.
- > **Âge** : l'année de naissance est prise en considération et non le jour de naissance.

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE (SAUF STAGE DE NATATION)

08.00 - 09.00 heures : garderie gratuite  
 09.00 - 12.00 heures : sport  
 12.00 - 13.30 heures : pause de midi sous surveillance (un repas chaud est inclus)  
 13.30 - 16.30 heures : sport  
 16.30 - 17.00 heures : garderie gratuite

